

19

ZILE DE ACTIVISM

PREVENIREA ABUZULUI ȘI VIOLENȚEI
ÎMPOTRIVA COPIILOR ȘI TINERILOR



Raport de activitate al D.G.A.S.P.C Iasi in cadrul

Campaniei Internationale “19 zile de activism pentru prevenirea abuzului si violentei impotriva copiilor si tinerilor” 2016 - Tema MALNUTRITIA

In cadrul Campaniei Internationale “19 zile de activism pentru prevenirea abuzului si violentei impotriva copiilor si tinerilor” 2016- Tema Malnutritia- Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului Iasi, prin intermediul Centrului de Formare Profesionala, a planificat, organizat si sustinut o serie de evenimente si diverse activitati social-educative si recreative, implicand o parte din serviciile din structura proprie cat si centrele rezidentiale din subordine, care ingrijesc si ocrotesc copii si tineri din cadrul sistemului de protectie sociala.

Evenimentele s-au organizat si desfasurat in baza colaborarilor interdisciplinare si a acordurilor de parteneriat interinstitutionale. Mentionam participarea la evenimente si activitati a urmatoarelor institutii: Inspectoratul de Politie Judetean Iasi, Agentia Nationala Antidrog (si CPECA Iasi), Agentia Nationala Impotriva Traficului de Persoane (si Centrul Regional Iasi - ANITP), Asociatia Cluburilor Alcoolicilor in Recuparare, Inspectoratul Scolar Judetean Iasi, Colegiul National al Asistentilor Sociali din Romania - Filiala Iasi, Directia Judeteana de Sport si Tineret Iasi - Sala Polivalenta Iasi, Club Sportiv Politehnica/ Nationala Iasi, Asociatia de dans sportiv “Imperial Dance School”, Spitalul Clinic de Urgenta pentru Copii “Sf. Maria” Iasi, Asociatia “Cristofor”, Cabinet de Nutritie si Dietetica “NutriGo”, S.C. Maryland Trading S.R.L., Cabinet de Nutritie si Dietetica - Constantin Tibirna din Iasi, Tribuna Invatamantului.

Obiectivul general al campaniei din acest an a fost sensibilizarea populatiei prin implicarea institutiilor publice si private si dezvoltarea de parteneriate pentru a organiza activitati, atat la nivel local cat si regional si national, in vederea promovarii practicilor pozitive in ingrijirea, educarea si formarea copiilor, adolescentilor si tinerilor si sa previna abuzurile asupra acestora.

In cadrul campaniei au fost implicate un numar de **11 centre rezidentiale aflate in subordinea D.G.A.S.P.C. Iasi** care ofera servicii rezidentiale si psihosocioeducationale pentru copii si tineri aflati in dificultate, **3 servicii/compartimente din aparatul propriu al D.G.A.S.P.C. Iasi** si **o institutie de invatamant**: Centrul de Formare Profesionala, Serviciul Management de Caz (A.M.P., voluntari), Serviciul de Evaluare Complexa a Copilului Iasi, Compartimentul Prevenire si Marginalizare Sociala (Centrul Zonal Cozmesti, Centrul Zonal Horlesti), Centrul de Plasament Verseni, Complexul de Servicii “Mihail



CONSILIUL JUDEȚEAN IAȘI
DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ
ȘI PROTECȚIA COPILULUI IAȘI





Sadoveanu” Pascani, Complexul de Servicii Comunitare „Bucium” Iasi, Complexul de Servicii Comunitare “Bogdana” Bogdanesti, Complexul de Servicii “Veniamin Costache” Iasi, Complexul Social de Servicii Comunitare “Sf. Spiridon” Targu Frumos, Complexul de Servicii Comunitare “Sfantul Neculai” Pascani, Centrul de Plasament „Ion Holban” Iasi, Centrul de Plasament “C.A. Rosetti” Iasi, Centrul Maternal “Maternus” Iasi, Inspectoratul Scolar Judetean - Scoala Gimnaziala “Al. Vlahuta” Iasi.

Tipurile de activitati intreprinse

Actiunea a debutat cu informarea sefilor de centre si servicii din cadrul D.G.A.S.P.C. Iasi privind implicarea activa si sustinuta a institutiei in campania internationala “19 zile de activism pentru prevenirea abuzului si violentei impotriva copiilor si tinerilor” din perioada 01-19 noiembrie 2016. In cadrul intalnirii de informare s-a intocmit planificarea activitatilor pentru perioada 01-19 noiembrie 2016.

Activitati ale Centrului de Formare Profesionala

Centrul de Formare Profesionala a desfasurat prima activitate in data de **09 noiembrie 2016**, respectiv **Workshop-ul „Promovarea unui stil de viata sanatos – tulburari de alimentatie”**, in colaborare cu Club Sportiv Politehnica/Nationala Iasi, Cabinet de Nutritie si Dietetica “NutriGo”. La acest eveniment au participat **34 de specialisti in domeniul protectiei sociale, 5 lectori**; principalele obiective au fost: prezentarea unor principii de alimentatie corecta a copiilor si adultilor, posibilele consecinte negative ale nerespectarii acestora, precum si tulburari de alimentatie care pot aparea la tineri; identificarea unor solutii de practicare a unui sport, atat pentru copii, cat si pentru adulti si prezentarea beneficiilor acestuia asupra stilului de viata; prezentarea unor optiuni medicale in cazul fenomenului obezitatii la tineri si adulti. Pe parcursul evenimentului au fost oferite numeroase recomandari in ceea ce priveste nutritia copiilor si adultilor, de catre medicul pediatru si nutritionistul invitat la workshop. *Auditoriul a propus organizarea unei alte sesiuni in anul urmator cu aceiasi invitati mentionati mai sus, pentru a dezbate mai in profunzime tematica alimentatiei, atat de necesara in vederea promovarii sanatatii copiilor.*

Urmatorul eveniment organizat de catre Centrul de Formare Profesionala a avut loc pe data de **15 noiembrie 2016 - Activitati sportive - “Sport si Sanatate!”**, in colaborare cu Directia Judeteana de Sport si Tineret Iasi, Clubul Sportiv Politehnica/ Nationala Iasi, Sala Polivalenta Iasi, Asociatia de dans sportiv “Imperial Dance School”. Aceasta activitate a vizat: desfasurarea unor activitati sportive - baschet si dans - cu implicarea copiilor si tinerilor din centrele rezidentiale din cadrul D.G.A.S.P.C. Iasi; constientizarea





faptului ca sportul, miscarea contribuie la un stil de viata sanatos si oferirea copiilor si tinerilor din centrele rezidentiale o noua abordare si perspectiva asupra sportului si dansului sportiv de performanta. Au participat **33 de adulti (specialisti, sportivi de performanta, dansatori de performanta, antrenori, parinti si suporteri) si 34 de copii (dansatori de performanta, beneficiari ai centrelor rezidentiale)**. Activitatea a avut impact atat asupra copiilor/tinerilor participanti, cat si in randul specialistilor prezenti si implicati in actiuni.

In data de **16 noiembrie 2016** Centrul de Formare Profesionala a organizat **Workshopul "Programe si actiuni de prevenire si reducere a consumului de substante licite si ilicite si a traficului de persoane"**, la care au fost invitati reprezentanti ai Agentiei Nationala Impotriva Traficului de Persoane - A.N.I.T.P., ai Centrului de Prevenire, Evaluare si Consiliere Antidrog - C.P.E.C.A. Iasi, ai Asociatiei Cluburilor Alcoolicilor in Recuperare - A.C.A.R. Iasi, ai Inspectoratului de Politie Judetean - I.P.J. Iasi. Organizarea acestui eveniment a avut scopul de a sensibiliza comunitatea cu privire la riscurile si consecintele traficului de fiinte umane, de a dezvolta unele atitudini si practici la nivelul comunitatii pentru a adopta un stil de viata sanatos, fara tutun, alcool si droguri si de a constientiza consecintele nerespectarii cadrului legislativ in contextul dat. La workshop au participat **46 de persoane- 41 de specialisti in domeniul protectiei sociale si 5 lectori**. *Intalnirea s-a finalizat intr-o nota pozitiva, participantii dorind o noua sesiune de dezbatere pe aceasta tema.*

Activitati ale Serviciului Management de Caz

Primul eveniment organizat de catre Serviciul Management de Caz a avut loc in data de **03 noiembrie 2016**, in sala de sedinte a D.G.A.S.P.C. Iasi- "**Atelier de degustare culinara**" si au participat **15 asistenti maternali, 22 copii** ocrotiti in regim de asistenta maternală, **2 formatori**, o parte din personalul S.M.C. Activitatea a urmarit dezvoltarea preferintelor copiilor pentru o alimentatie sanatoasa, verificarea cunostintelor dobandite de catre asistentii maternali profesionisti in cadrul *cursului interactiv "Alimentatia sanatoasa, echilibrata, nutritiva pentru toate varstele"*.

Activitatea s-a desfasurat pe parcursul a **2 ore**, a cuprins prezentarea de catre asistentii maternali a produselor, in marea majoritate produse traditionale si de tip fast food - gatite in casa, vizionarea a 2 filmulete cu specific culinar in care actorii sunt copii, degustarea produselor, jurizarea - alegerea a 3 dintre cele mai gustoase produse prezentate si la final premiarea tuturor asistentilor maternali care au participat. Organizatorii au remarcat cu bucurie ca au fost insusite principiile de baza ale alimentatiei sanatoase (ex. s-a





folosit la preparare echivalentul sanatos al ingredientelor necesare : miere de albine in loc de zahar, unt in loc de margarina, faina integrala in loc de faina alba). Dintre produsele prezentate amintim: pizza vegetala si cu lactate, sandvisuri cu zacusca, cas proaspat, chiftelute din piept de pui la cuptor, tocana de legume, paine de casa, diverse sortimente, iar ca desert: prajituri, fursecuri, chec, cozonac, dulceata si limonada. *Activitatea s-a desfasurat intr-o atmosfera prieteneasca, iar cei mai fericiti au fost copiii, care au degustat, s-au jucat si s-au simtit ca intr-o mare familie.*

Tot in aceasta saptamana, **Asociatia “Cristofor”** coordonata de dna dr. Luncanu Elisabeta a intreprins o **activitate „Cum sa ne comportam in societate“**. Actiunea s-a desfasurat in oras, la un restaurant, la care au participat **8 persoane** : 6 copii din C.S.C. Bucium, dna Luncanu si as. medical Tinca Avirvarei. Cei sase copii au fost invitati de catre proprietara Restaurantului Cotnari din Iasi, pentru a le oferi cateva ore de relaxare si o masa cu bunatati. Pe parcursul celor 2 ore, copiii au fost informati cu privire la bunele maniere, servirea mesei, folosirea tacamurilor, dar si asupra comportamentului intr-o astfel de situatie. Au avut un comportament exemplar si pentru acest lucru proprietara localului ii mai asteapta pe la dumneaei.

In data de **17 noiembrie 2016**, Serviciul Management de Caz si Serviciul de Evaluare Complexa a Copilului au organizat o **intalnire pe tema “Malnutritia, tulburarile alimentare la copil, intolerantele digestive”**, activitate care a urmarit: cresterea bunastarii vietii copiilor prin facilitarea accesului la informatii de specialitate pentru parinti si ocrotitori ai copiilor cu intolerante digestive, imbunatatirea alimentatiei copiilor cu nevoi speciale prin aport de produse sigure si identificarea de noi modalitati de colaborare in interesul copiilor. La actiune au participat **33 persoane** - parinti ai copiilor cu nevoi speciale, A.M.P., specialisti C.P., D.G.A.S.P.C., Spitalul de Copii si Cabinet de Nutritie si Dietetica. *Evenimentul a devenit traditie in cadrul D.G.A.S.P.C. Iasi, anual organizand o actiune de acest gen prin grija dlui Chiril Ghiurca, manager S.C. Maryland Trading S.R.L. Bacau si cu implicarea medicilor din cadrul Spitalul Clinic de Urgenta pentru Copii “Sf. Maria” Iasi si, din acest an si a dlui Tibirna Constantin nutritionist licentiat-Cabinet de Nutritie si Dietetica.*

S-a dovedit o data in plus ca este nevoie de informatie actualizata si sprijin material, moral, indrumare si nu in ultimul rand parintii si ocrotitorii au nevoie de consiliere nutritionala si psihologica. O asociatie de parinti care sa activeze pentru promovarea si facilitarea integrarii scolare a acestor copii cu regim fara gluten s-a dovedit a fi necesara, parintii relatand eforturile pe care le-au facut pentru admiterea copiilor la crese sau gradinite.





Serviciul Management de Caz a coordonat activitatea unui numar de **15 voluntari** pe parcursul celor 19 zile de activism ; Voluntarii s-au implicat activ in desfasurarea unor activitati din cadrul C.S.C. Bucium, C.P. “I. Holban” si C.S.C. “V. Costache“, manifestand interes in timpul subiectelor intreprinse: **“Alimentatie sanatoasa in centrele de plasament”**, la care au participat **114 de persoane-voluntari, personal de specialitate al D.G.A.S.P.C., copii/ tineri din Centrele Rezidentiale**. *Activitatile au fost interactive, participantii s-au aratat interesati de subiect, imbunatatindu-si totodata si abilitatile practice.*

Activitati ale Serviciului de Evaluare Complexa a Copilului

Pe **16 noiembrie 2016**, Serviciul de Evaluare Complexa a Copilului a colaborat cu Centrul de Zi “Sf. Neculai” Pascani in vederea desfasurarii **activitatii “Sa mancam sanatos, fructe si legume”**. Inca de la inceput s-a urmarit constientizarea a ceea ce mancam si recunoasterea unei mancari sanatoase. **8 copii** din cadrul centrului de zi, impreuna cu **parintii acestora** au recunoscut, au identificat fructe si legume, apoi si-au confectionat palariute din hartie, personalizand-o fiecare copil cu fructul sau leguma preferata de el.

Copiii au identificat fructele si legumele si impreuna cu parintii si educatorul le-au lipit in cosul corespunzator: la cosul fructelor sau la cosul legumelor. Copiii au fost ajutati de parinti sa identifice mai usor culorile acestora. *Adultii au manifestat interes pentru a participa la activitate, iar copiii si-au intrat bine in rol si au fost incantati de timpul petrecut impreuna cu parintii lor.*

Activitati ale Compartimentul Prevenire si Marginalizare Sociala

Compartimentului Prevenire Marginalizare Sociala al D.G.A.S.P.C. Iasi a coordonat activitatile organizate si desfasurate in cadrul Centrelor Zonale la nivelul judetului Iasi : Centrul Zonal Horlesti si Centrul Zonal Cozmesti.

In cadrul Centrului Zonal Cozmesti s-au desfasurat activitati in Comuna Birnova, pe **tema “Mama minora - adaptare la rolul de mama”**, la care au participat **4 mame si apecialistii in domeniu**. Obiectivele intalnirii au fost: sa recunoasca nevoile copilului de virsta mica, sa defineasca malnutritia si sa constientizeze efectele acesteia, sa constientizeze tipul de relatie cu partenerul de viata si nevoia de a continua cursurile scolare. *Desi initial mamele minore au manifestat un interes redus pentru participarea la grupul de suport (nu au fost prezente toate mamele minore), la final ele si-au dat*





seama cat de importante si benefice sunt informatiile primite atat de specialisti, cat si de celelalte mamici minore.

Centrul Zonal Horlesti a organizat si desfasurat, in colaborare cu Fundatia S.E.R.A., Primaria Tibana si Primaria Mironeasa **activitatea: “Grup suport: mame minore, minore insarcinate; familii cu multi copii”**. Intalnirile au vizat: Prevenirea abandonului scolar pentru mamele minore, alimentatia corespunzatoare a sugarului si a copilului de varsta mica, prevenirea sarcinilor nedorite pentru familii cu multi copii sau mame insarcinate, cunoasterea legislatiei in cazul actului sexual cu minor. La eveniment au participat in total **26 mame minore, minore insarcinate, familii cu multi copii si specialisti in domeniu.**

Intalnirea s-a desfasurat in sala de consiliu a primariei si a permis discutarea problematicilor, sesiune de intrebari si consiliere individuala despre problemele abordate. Evenimentul a scos la lumina lipsa de informare, in special a persoanelor provenite din familii cu venituri modeste si a mamelor minore, despre subiectele abordate. In cadrul sesiunii de consiliere de grup si informare au fost abordate subiecte precum: cresterea si ingrijirea copilului, malnutritia la copii, a efectelor acesteia, modul de alimentatie corect al sugarului si modul de prevenire a bolilor asociate, prevenirea abandonului scolar, probleme legale aparute ca urmare a relatiilor sexuale cu minori, modalitati de prevenire a sarcinilor nedorite, metode contraceptive si facilitati acordate pentru minore si femei cu multi copii pentru prevenirea sarcinii.

Activitati ale Centrului de Plasament Verseni

Centrul de Plasament Verseni, in perioada **01-19.11.2016**, a organizat, zilnic activitati specifice temei **“Malnutritia”**: **jocuri, concursuri, activitati practice, activitati demonstrative, ghicitori, jocuri de rol**. Obiectivele propuse pentru desfasurarea acestora au fost : Sa identifice fenomenul de malnutritie, sa identifice alimentele sanatoase, sa cunoasca si sa inteleaga termenii: ”valoare nutritive” si “valoare energetica” a unui aliment, sa isi formeze deprinderile de a face cumparaturi, sa isi formeze deprinderi zilnice corecte pentru o viata sanatoasa si sa stie cum trebuie sa isi formeze un stil de viata sanatos. Sub indrumarea permanenta a **3 specialisti**, au participat la activitati toti copii din cele trei module ale centrului - **27 de beneficiari**. *Acestia au dat dovada de interes si s-au implicat, adresand diverse intrebari cu privire la alimentele pe care le consumam zilnic dar si la acele alimente pe care le mancam mai rar si la stilul de viata sanatos.*





Activitati ale Complexului de Servicii Comunitare „Bucium” Iasi

Pe parcursul celor “19 zile de activism pentru prevenirea abuzului și violentei împotriva copiilor și tinerilor” în C.S.C. Bucium s-au desfășurat o serie de activități cu caracter educativ: **“Igienă spațiului de locuit”, „Fructele îți aduc sănătate”, „Obiceiuri nesănatoase care pot afecta grav dantura”, „Sunt dependent de sănătate”, „Poftiți la o porție de sănătate !”**. La evenimentele organizate au participat **toti copiii** din cadrul Complexului, împreună cu **personalul de specialitate**. Obiectivele propuse au fost: îmbogățirea cunoștințelor copiilor despre fructe, legume și caracteristicile lor, precum și despre tehnici de lucru necesare prelucrării acestora în scopul realizării unor produse simple, formarea deprinderilor de alimentație rațională, stimularea copilului de a se implica mai mult în activitățile gospodărești, formarea și cultivarea interesului pentru problematica sănătății. *Iesind din tiparul activităților obișnuite, copiii au apreciat evenimentul și au afirmat că își doresc cât mai multe acțiuni de acest tip. Aceștia au fost activi, au colaborat și au manifestat interes pe toată durata desfășurării activității.*

Activitati ale Complexului de Servicii Comunitare “Bogdana” Bogdanesti

În perioada **01-19 noiembrie 2016**, C.S.C. „Bogdana” a organizat și susținut o serie de evenimente ce au avut ca și obiective: constientizarea importanței alimentației sănătoase, schimbarea obiceiurilor alimentare, dezvoltarea unui stil de viață sănătos. Prin acțiunile întreprinse în cadrul Complexului (**competiții, realizare de postere, afise, clipuri video, eseuri pe tema „Luptăm împotriva foametei”, vizionare de știri și clipuri informative pe tema malnutriției în Africa, activități practice, etc.**) s-au atins obiectivele propuse. La evenimentele cei **91 de copii/ tineri** ai C.S.C. “Bogdana” au fost îndrumați, coordonați și supravegheați de **intreg personalul angajat**.

Copiii au participat cu interes și plăcere la toate acțiunile în care au fost implicați, au dat dovadă de creativitate și imaginație, reușind să realizeze corect, în stil propriu diferite eseuri, piramida alimentară sub formă de cola, salate sănatoase, meniuri sănatoase.

Activitati ale Centrului Maternal “Maternus” Iasi

În cadrul Centrului Maternal “Maternus” cei **5 specialiști** au desfășurat o activitate ce a avut ca scop dezvoltarea deprinderilor de alăptare corectă, îmbunătățirea cunoștințelor despre lactație și importanța alăptării, pentru a stimula formarea unui atașament securizant mamă – copil. La activitatea intitulată **„Alăptarea – cel mai bun start în viață”** au participat **9 cupluri mamă - copil**, care, împreună cu cei 5





specialisti, au analizat studii de caz, au vizionat clipuri tematice și au fost informate despre tehnica alaptării corecte. Au fost generate discuții privind alaptarea la sân sau alaptarea cu lapte praf, emoții trăite la prima alăptare, sentimente față de copil, *mamele ocrotite având o atitudine pozitivă față de alăptare și modalitatea video de prezentare a informațiilor.*

Activități ale Centrului de Plasament “C.A. Rosetti” Iași

Centrul de Plasament “C.A. Rosetti” a organizat, zilnic, în perioada 01-19 noiembrie 2016 activități cu **toti beneficiarii**, sub îndrumarea **personalului specializat**. S-a urmărit: re/cunoașterea și identificarea importanței consumului de fructe și legume pentru sănătatea noastră, formarea deprinderilor culinare, dezvoltarea atenției pe sarcină prin folosirea adecvată a materialelor de lucru. În acțiuni au fost implicați toți beneficiarii Centrului. Tipurile de activități întreprinse au fost cele **ludice, cognitive, discuțiile pe tema, cele de abilitare manuală - pictura, desen, decupaj, lipire, jocurile sportive**. (Salată de telină cu piept de pui și maioneză, Salată de varză, Fructe și legume din ipsos, “Malnutriția la copil. Regimurile alimentare în bolile gastro - hepatice”)

Copiii și tinerii participanți la activități s-au implicat în îndeplinirea sarcinilor ce le-au fost atribuite și au interacționat cu personalul responsabil cu organizarea activităților.

Activități ale Complexului de Servicii “Veniamin Costache” Iași

Complexul de Servicii “Veniamin Costache” a desfășurat pe parcursul a 19 zile mai multe evenimente ce au avut ca principale obiective: să cunoască diferite boli care pot denatura dezvoltarea fizică și intelectuală atunci când nu se folosesc produse cât mai naturale și nu se respectă un program de servire a meselor, să disemineze informațiile primite și să consolideze cunoștințele teoretice și practice. Au fost întreprinse de specialiștii Complexului o serie de activități: **“Plantele medicinale, sursa a sănătății noastre”, “Influențele negative ale viciilor în dezvoltarea noastră”, “Natura-izvor de sănătate fizică și mentală”, “Trupul meu este un templu de resurse pentru o viață echilibrată?”, “Sunt interesat de sănătatea mea și a grupului din care fac parte?”, “Minte sănătoasă, în corp sănătos”,** la care au participat **toti beneficiarii** cu interes. Aceștia și-au însușit cunoștințe generale despre consumul produselor sănătoase și *acțiunile desfășurate ne determină pe toți să participăm și să încurajăm consumul corespunzător a alimentelor pentru un stil de viață sănătos.*





Activitati ale Complexului de Servicii “Mihail Sadoveanu” Pascani

In ceea ce priveste Complexul de Servicii Sociale ”M. Sadoveanu” Pascani, pe parcursul celor 19 zile de Activism au fost desfasurate activitati la care au participat un numar de **130 persoane- specialisti de copii/tineri**. Dintre actiunile realizate, mentionam: ”**Confectionarea de ornamente din fructe si legume uscate**”, „**Aranjamente din fructe si legume**”, „**Sport si sanatate**”, „**Invitatie la masa in oras**”, Scenete, „**Promovarea unui stil de viata sanatos – tulburari in alimentatie**”, dar si Sesiuni de prevenire a **delicventei juvenile**. Prin **atelierile de creatie si indemanare, activitatile sportive, jocurile de rol, servirea mesei in oras sau sesiunile informative**, s-a urmarit constientizarea importantei consumului de fructe si legume, a unei alimentatii corespunzatoare si a necesitatii practicarii unui sport, dezvoltarea gustului pentru estetic, a indemanarii, a creativitatii si insusirea regulilor de comportament civilizate in societate. De asemenea, un alt obiectiv a fost constientizarea consecintelor consumului de alcool si droguri, in scopul prevenirii si diminuarii comportamentelor antisociale, a delicventei. Fie ca a fost vorba de **realizarea unor tablouri „bio” cu fructe si legume, invatarea unor deprinderi de aranjare a unor mese de fructe, vizionarea de materiale video, dezbateri sau scenete (Procesul vitaminei C., Recreatia mare), copiii si-au intrat bine in rol si au fost incantati de tipul de activitati desfasurate.**

Activitati ale Complexului de Servicii Comunitare “Sf. Neculai” Pascani

C.S.C. “Sf. Neculai” Pascani a desfasurat, in perioada 01-19 noiembrie 2016, **zilnic**, activitati specifice temei – Malnutritia. Dintre acestea, amintim: ”**Nevoile nutritionale ale copiilor si tinerilor**”, “**Nutritia si alimentatia rationala la copil**”, ”**Malnutritia– simptome, diagnostic, tratament**”, “**Sa cunoastem/ identificam fructele**”, “**Ziua recoltei**”, ”**Ce culoare au fructele**” si “**Salata de fructe**”, ”**Fructele vesele “Mananc sanatos, sunt sanatos**”, “**Supa de zarzavat**”, “**Alimente sanatoase si alimente nesatoase**”, “**Vanatoarea de comori**”, “**Cine ghiceste?-ghicitori cu si despre legume/ fructe**”, “**Roata toamnei**”, “**ce culoare au fructele si legumele**”, “**Proteine vegetale. Proteine animale**”, “**Figurine din legume si fructe**”, “**Consecinte psihocognitive ale malnutritiei**”, “**Actiuni de prevenire si reducere a consumului de substante ilicite si licite si a traficului de persoane**”, avand ca obiective: importanta sanatatii umane, sanatatea organismului: cum ne ingrijim, cum ne spalăm, importanta odihnei si cum sa ne jucăm, familiarizarea copiilor cu notiunea de sanatate a organismului, identificarea metodelor de prevenire a consumului de substante ilicite si licite si a traficului de persoane.





Beneficiarii din centru s-au familiarizat cu notiunile de fructe/legume, viața sănătoasă, alimentație sănătoasă, cum să procedeze pentru a-și igieniza propriul spațiu (camera), cum să se îngrijească pentru a evita posibilele boli, ce produse de igienă personală să folosească pentru a-și păstra igiena corporală, dar și articolele de îmbrăcăminte.

Activități ale Complexului Social de Servicii Comunitare "Sf. Spiridon" Târgu Frumos

Pe parcursul celor 19 zile de activism, în cadrul C.S.S.C. "Sf. Spiridon" s-au organizat și desfășurat, zilnic activități pe tema - Malnutriția. Pentru a se asigura o bună desfășurare a evenimentelor, au fost implicați toți angajații Complexului și beneficiarii, participând astfel, aproximativ **120 de persoane**. Activitățile s-au organizat pe module, pe categorii de vârstă, pe zone de interes sau după alte criterii stabilite de coordonatori: "**Ce înseamnă alimentația sănătoasă**", "**Prepararea salatelor de fructe și legume**", "**Evitarea risipei alimentelor**", "**Malnutriția.**" Acestea au urmărit definirea și conștientizarea termenilor: alimentație sănătoasă, malnutriție, recunoașterea principalelor grupe de alimente, dezvoltarea deprinderilor de a pregăti un meniu sănătos și s-au realizat prin metode practice - demonstrative, prin jocuri de rol, ghicitori, colaje sau pictură.

Copiii/tinerii au fost plăcut impresionați de activități deoarece au consumat din rezultatul muncii lor. Au răspuns corect la întrebările adresate în legătură cu importanța consumului de fructe, legume și alimentație sănătoasă.

Activități ale Centrului de Plasament „Ion Holban” Iași

În cadrul Centrului de Plasament "Ion Holban", au fost abordate atât teme privind alimentația sănătoasă, cât și subiecte ce vizează violența, conflictele, delincvența, aceste subiecte fiind permanente de actualitate în rândul tinerilor. Temele dezbătute de cei **132 de participanți** au fost facilitate și supervizate de **15 specialiști**, discuțiile centrându-se în jurul subiectelor precum: „**Aplanarea conflictelor**”, „**Delincvența juvenilă**”, „**Modalități de diminuare a violenței**”, „**Cauze generatoare ale violenței**”, „**Alimentația sănătoasă**”, „**Stil de viață sănătos**” etc. Tinerii au definit starea de conflict, factorii care îl pot determina sau facilita, efectele negative ale conflictului, printre care și faptele ce constituie infracțiuni, modalități de gestionare a furiei și resurse personale utilizate în managementul stărilor de furie. De asemenea, s-a discutat despre tipurile de alimente benefice organismului și cele de evitat, precum și posibilele consecințe negative ale consumării acestora. Prin aceste activități, s-a urmărit deprinderea unui comportament civilizat,





constientizarea influenței anturajului asupra comportamentului tinerilor, în vederea prevenirii delincvenței juvenile, precum și identificarea unor modalități acceptate social de exprimare a furiei, prin canalizarea energiei nervoase în energie creatoare. Dintre metodele de predare eficiente, s-a remarcat utilitatea jocului de rol și a brainstorming-ului.

Activități ale Scolii Gimnaziale “Al. Vlahuta” Iasi

Cele 19 zile de Activism au fost marcate și de Școala Gimnazială Al. Vlahuta Iasi, în colaborare cu D.G.A.S.P.C. Iasi, desfășurând astfel activități pe tema dată, fie **expoziții de postere, desene și personaje din fructe și legume, fie de lecțiile interactive și workshop-ul “O săptămână fără gadget-uri”**. În incinta Scolii “Al. Vlahuta” Iasi un număr de **370 de elevi** au participat la acțiuni, sub îndrumarea a **27 de cadre didactice și a 3 cadre medicale** și cu sprijinul **50 de părinți**. După prezentarea lecțiilor interactive, elevii au constientizat importanța consumului fructelor și legumelor și a unui stil de viață sănătos. Elevii au fost stimulați să realizeze diferite postere despre subiectele prezentate (diferite personaje sub formă de fructe și legume) și să le explice colegilor ceea ce au dorit să reprezinte. Posterele au fost realizate sub supravegherea cadrelor didactice, pe echipe sau cu sprijinul părinților, iar elevii le-au prezentat colegilor sau elevilor mai mici, urmând a le expune în cadrul claselor, precum și pe holul central al școlii pentru a fi vizualizate de către toți elevii, promovându-se astfel eficient ideile proiectului. În vederea desfășurării activităților și a atingerii obiectivelor, s-au folosit mai multe metode didactice: expunere, expoziție, conversația, explicația, demonstrația, brainstorming-ului, jocul de rol, etc.





Ce a însemnat implicarea în Campania Internațională “19 zile de activism pentru prevenirea abuzului și violenței împotriva copiilor și tinerilor” 2016- Tema MALNUTRIȚIA- la nivelul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Iași, cuantificată:

- **11** centre rezidențiale pentru copii și tineri din cadrul D.G.A.S.P.C. Iași;
- **3** servicii/ compartimente din aparatul propriu al D.G.A.S.P.C. Iași;
- **1** instituție de învățământ;
- Peste **10** instituții partenere;
- Aproximativ **1350** de copii și tineri ocrotiți în centrele rezidențiale, copii ocrotiți în asistența maternală, elevi de școală generală și liceu;
- Circa **350** persoane implicate: Asistenți sociali, sociologi, psihologi, psihopedagogi, instructori-animatori, educatori, medici, asistenți medicali, șefi de centre, asistenți maternali, profesori, reprezentanți instituțiilor publice locale și ong-uri, studenți;
- Peste **200** de activități (workshop-uri, mese rotunde, ateliere de creație– desen, pictură, lucru manual, concursuri sportive, activități educative, cursuri pe diferite teme, dezbateri, spectacole culturale - artistice).

Intocmit,

Echipa Centrului de Formare Profesională al D.G.A.S.P.C. Iași:

Coordonator Centru - *Dr. Alina FRUNZA*

Coordonator Programe pregătire profesională - *Irina IGNAT*

Coordonator Programe pregătire profesională - *Andreea Simona IRIMIEA*

Coordonator Programe pregătire profesională - *Oana RUSU*

Instructor Programe pregătire profesională - *Florina ROCA*

Instructor Programe pregătire profesională - *Ana- Maria CHELS*

